**План**

**по оздоровлению обучающихся МБОУ СОШ № 33 имени З.Калоева**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание основной деятельности | Ответственный | Сроки |
| 1. | Соблюдение санитарно-гигиенического состояния земельного участка и здания школы (состояние почвы, ограждение, планировка, асфальтирование дорожек, зеленые насаждения, искусственное освещение в вечернее время, уборка)* Соблюдение светового режима помещения (согласно СанПиН 2.4.2.1178 – 02
* Соблюдение воздушно-теплового режима помещений (согласно Сан ПиН  2.4.2.1178 - 02
 | Директор     Зам.директора по АХР Зам.директора по АХР  | В течение года     В течение года  В течение года  |
| 2. | Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима (уборка помещений, сан.узлов, соблюдение режима проветривания( согласно Сан ПиН 2.4.2.1178-02* Профилактический осмотр после каникул и по эпидпоказаниям
* Организация и проведение осмотров врачами – специалистами
* Вакцинопрофилактика
* витаминизация
 |      Медсестра Врач Врачмедсестра | В течение года  |
| 3. | Соблюдение стандарта  оборудования помещений:* обеспечение школьной мебелью кабинетов с учетом роста ученика
* размещение оборудования в помещениях для трудового обучения осуществляется с учетом создания благоприятных условий для зрительной работы, сохранения правильной рабочей позы и профилактики травматизма
* соблюдение условий создания комфортной пространственной среды

    | директор | Сентябрь |
| 4. | Физическое воспитание* проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий
* организация работы спец.группы в 9-11 классах с целью профилактики нарушения осанки
* введение оздоровительной гимнастики до начала занятий в начальной школе
* проведение физкультурных пауз на уроке (включая гимнастику для глаз)
 |    Учитель физкультуры   Педагоги |    В течение года |
| 5. | Поддержание системы рационального питания·        контроль за санитарным состоянием пищеблока·        бракераж готовой продукции·        максимальный охват горячим питанием·        контроль за качеством поступивших продуктов, соблюдением технологии приготовления блюд. |  Врач,м/сестра, зав. производством |  В течение года  |
| 6. | Проведение витаминизации детей в осенне-зимний период | М/сестра | Октябрь, март |
| 7. | Соблюдение учебно-воспитательного режима:* распределение нагрузки на ребенка
* чередование уроков по их сложности с учетом смены видов деятельности
* организация индивидуального обучения учащихся с ослабленным здоровьем
* построение учебных программ с учетом психофизиологических возможностей детского организма
* организация дежурства учителями подвижной перемены в начальной школе
* проведение внеклассных мероприятий (спорт.праздники, игры)
 | ДиректорЗаместители директора | В течение года  |
| 8. | Работа психологической службы, направленная на сохранение и укрепление психического и психологического здоровья школьников  | Педагоги-психологи | В течение года  |
| 9. | Лечебно-профилактическая работа* организация проведения углубленного м/осмотра 5,9,11 классов
* организация мед.осмотра юношей совместно с РВК, анализ результатов осмотра, контроль за выполнением назначений специалистов.
* профконсультирование детей 9,11 классов
* санитарно-просветительская работа

   |  Врач,м/сестра,зав.ДШОдиректор   Врач,м/сестра |  Ноябрь, декабрьпо плану РВК,   март,апрель 1 раз в месяц |
| 10. | Летний оздоровительный отдых* организация работы в летнем оздоровительном лагере (контроль за питанием, двигательной активностью, закаливанием, профилактика инфекций и травматизма

  | Врач,м/сестра,начальник лагеря | июнь |
| **Для учителей** |
| 1. | Мед.осмотр вновь поступающих сотрудников | директор |   |
| 2. | Ежегодная флюорография | директор | 1 раз в год |
| **Для родителей.** |
| 1. | Беседы, лекции, консультации школьного врача на родительских собраниях | врач | По плану |
| 2. | Привлечение родителей к ремонту школы, создание обязательных санитарных условий для детей | ДиректорПредседатель родительского комитета | По мере необходимости |
| 3. | Привлечение родителей к участию в школьных спортивных праздниках, экскурсиях, походах | ЗДВР, классные рук-ли | По мере необходимости |
| 4. | Консультации школьного педагога- психолога | Педагог-психолог | По мере необходимости |
| 5. | Привлечение к пропаганде здорового образа жизни родителей, центра планирования семьи, ЦДТ. | директор |   |