

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 33  
им. З. КАЛОЕВА**

**ПРИКАЗ**

№ 1/57

от 1 сентября 2023 г.

**О создании бракеражной комиссии на 2023 – 2024 учебный год**

В целях соблюдения технологии приготовления пищи и использования  
качественного ассортимента продуктов питания в школе

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Создать бракеражную комиссию в составе:  
Санакоева Л.М. – директор - председатель комиссии;  
Члены комиссии:  
Бестаева З.З. – руководитель структурного подразделения дошкольные группы;  
Гусалова Ф.Т. – медсестра школы.  
Басаева А.Я. – учитель, ответственная за питание;  
Бигаева А.Г. – председатель родительского комитета школы;  
Ничипко М.А. – член родительского комитета школы;  
Торчинова З.Н. – член родительского комитета дошкольные группы;
2. Председателю комиссии утвердить план работы комиссии на год в срок до 20 сентября 2023 года.
3. Членам комиссии ежедневно заносить в контрольный журнал результаты органолептической оценки приготовления пищи.
4. Ежеквартально представлять директору отчет о результатах проведенной работы.
5. Работа бракеражной комиссии регламентируется положением о бракеражной комиссии МБОУ СОШ №33 им.З.Калоева.

Директор



Санакоева Л.М.

**С приказом ознакомлены:**

*Цамалова А.Ф.*  
*Басаева А.Я.*  
*Гусалова Ф.Т.*



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 33  
 А.М. Самажова

УТВЕРЖДАЮ:



20-ти дневное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях в период с 08:30 до 12:00

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	6	7	8	9
День 1	293/М	Куры запеченные с маслом сливочным, 90/5	95	21,6	14,2	0,07	210,04
	202/М	Макаронны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>31,07</b>	<b>15,72</b>	<b>77,85</b>	<b>576,62</b>
День 2	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым, 130/30	160	21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>24,53</b>	<b>19,37</b>	<b>68,83</b>	<b>552,94</b>
День 3	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150	5,22	5,27	26,01	174,04
	382/М	Какао на молоке, 200/11	200	3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,61</b>	<b>16,43</b>	<b>71,76</b>	<b>516,22</b>
День 4	278/М	Тефтели из говядины	90	13,7	9,69	8,16	174,59
	139/М	Капуста тушеная	150	3,64	5,38	14	119,7
	377/М	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>21,75</b>	<b>15,88</b>	<b>67,80</b>	<b>505,07</b>
День 5	212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Поджаренная из свежих огурцов	40	0,32	0,04	1	5,6
	379/М	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (бананы)	100	1,5	0,5	21	96
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>26,03</b>	<b>19,47</b>	<b>79,21</b>	<b>600,19</b>
День 6	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	

	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>19,84</b>	<b>17,60</b>	<b>79,57</b>	<b>559,25</b>
День 7	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 130/20	150	22,92	13,17	33,29	345,69
	377/М	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>26,62</b>	<b>21,13</b>	<b>74,23</b>	<b>599,06</b>
День 8	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке, 200/11	200	3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
		<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,71</b>	<b>15,67</b>	<b>80,69</b>
День 9	356	Купаты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>23,52</b>	<b>18,95</b>	<b>67,73</b>	<b>577,9</b>
День 10	234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным 90/5	95	12,7	8,56	10,92	169,30
	147/М	Картофель по-деревенски	150	3,68	5,09	29,07	176,52
	379/М	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>22,42</b>	<b>16,86</b>	<b>84,95</b>	<b>582,21</b>
День 11	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
	377/М	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>20,56</b>	<b>15,74</b>	<b>68,01</b>	<b>496,55</b>
День 12	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым 130/30	160	21,68	11,52	32,82	325,01
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>25,32</b>	<b>19,57</b>	<b>73,16</b>	<b>576,44</b>
День 13	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	3,65	4,68	26,89	164,63
	382/М	Какао на молоке, 200/11	200	3,99	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>16,25</b>	<b>15,64</b>	<b>68,31</b>	<b>483,31</b>
День 14	268/М	Котлеты из говядины с маслом сливочным 90/5	95	13,28	14,49	12,7	234,34
	415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
	377/М	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>19,58</b>	<b>18,65</b>	<b>79,76</b>	<b>569,68</b>

День 15	212/М	Фритатта с ветчиной	130	15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Поджаренная из свежих огурцов	40	0,32	0,04	1	5,6
	379/М	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (бананы)	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>540</b>	<b>26,03</b>	<b>19,47</b>	<b>79,21</b>	<b>600,19</b>
День 16	260/М	Гуляш из говядины	90	13,59	11,42	3,41	170,92
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>570</b>	<b>22,70</b>	<b>17,40</b>	<b>67,41</b>	<b>519,81</b>
День 17	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	218/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	22,92	13,17	33,29	345,69
	377/М	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>500</b>	<b>26,62</b>	<b>21,13</b>	<b>74,23</b>	<b>599,06</b>
День 18	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	150	5,22	5,27	26,01	174,04
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке, 200/11	200	3,99	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>			<b>550</b>	<b>17,24</b>	<b>17,00</b>	<b>83,41</b>
День 19	356	Купаты куриные	90	17,28	14,9	0,24	244,5
	415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>570</b>	<b>23,52</b>	<b>18,95</b>	<b>67,73</b>	<b>577,9</b>
День 20	234/М	Котлета Морячок с маслом сливочным, 90/5	95	12,7	8,56	10,92	169,30
	147/М	Картофель по-деревенски	150	3,68	5,09	29,07	176,52
	379/М	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>575</b>	<b>22,42</b>	<b>16,86</b>	<b>84,95</b>	<b>582,21</b>

	масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за: Завтрак	10 970	450,34	357,49	1 498,80	11 173,64
Среднее значение	549	22,52	17,87	74,94	558,68
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		29%	23%	22%	24%
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350