**План**

**по оздоровлению обучающихся МБОУ СОШ № 33 имени З.Калоева**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание основной деятельности | Ответственный | Сроки |
| 1. | Соблюдение санитарно-гигиенического состояния земельного участка и здания школы (состояние почвы, ограждение, планировка, асфальтирование дорожек, зеленые насаждения, искусственное освещение в вечернее время, уборка)   * Соблюдение светового режима помещения (согласно СанПиН 2.4.2.1178 – 02 * Соблюдение воздушно-теплового режима помещений (согласно Сан ПиН  2.4.2.1178 - 02 | Директор            Зам.директора по АХР    Зам.директора по АХР | В течение года            В течение года      В течение года |
| 2. | Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима (уборка помещений, сан.узлов, соблюдение режима проветривания( согласно Сан ПиН 2.4.2.1178-02   * Профилактический осмотр после каникул и по эпидпоказаниям * Организация и проведение осмотров врачами – специалистами * Вакцинопрофилактика * витаминизация | Медсестра    Врач    Врач  медсестра | В течение года |
| 3. | Соблюдение стандарта  оборудования помещений:   * обеспечение школьной мебелью кабинетов с учетом роста ученика * размещение оборудования в помещениях для трудового обучения осуществляется с учетом создания благоприятных условий для зрительной работы, сохранения правильной рабочей позы и профилактики травматизма * соблюдение условий создания комфортной пространственной среды | директор | Сентябрь |
| 4. | Физическое воспитание   * проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий * организация работы спец.группы в 9-11 классах с целью профилактики нарушения осанки * введение оздоровительной гимнастики до начала занятий в начальной школе * проведение физкультурных пауз на уроке (включая гимнастику для глаз) | Учитель физкультуры        Педагоги | В течение года |
| 5. | Поддержание системы рационального питания  ·        контроль за санитарным состоянием пищеблока  ·        бракераж готовой продукции  ·        максимальный охват горячим питанием  ·        контроль за качеством поступивших продуктов, соблюдением технологии приготовления блюд. | Врач,м/сестра, зав. производством | В течение года |
| 6. | Проведение витаминизации детей в осенне-зимний период | М/сестра | Октябрь, март |
| 7. | Соблюдение учебно-воспитательного режима:   * распределение нагрузки на ребенка * чередование уроков по их сложности с учетом смены видов деятельности * организация индивидуального обучения учащихся с ослабленным здоровьем * построение учебных программ с учетом психофизиологических возможностей детского организма * организация дежурства учителями подвижной перемены в начальной школе * проведение внеклассных мероприятий (спорт.праздники, игры) | Директор  Заместители директора | В течение года |
| 8. | Работа психологической службы, направленная на сохранение и укрепление психического и психологического здоровья школьников | Педагоги-психологи | В течение года |
| 9. | Лечебно-профилактическая работа   * организация проведения углубленного м/осмотра 5,9,11 классов * организация мед.осмотра юношей совместно с РВК, анализ результатов осмотра, контроль за выполнением назначений специалистов. * профконсультирование детей 9,11 классов * санитарно-просветительская работа | Врач,м/сестра,  зав.ДШО  директор        Врач,м/сестра | Ноябрь, декабрь  по плану РВК,        март,апрель    1 раз в месяц |
| 10. | Летний оздоровительный отдых   * организация работы в летнем оздоровительном лагере (контроль за питанием, двигательной активностью, закаливанием, профилактика инфекций и травматизма | Врач,м/сестра,  начальник лагеря | июнь |
| **Для учителей** | | | |
| 1. | Мед.осмотр вновь поступающих сотрудников | директор |  |
| 2. | Ежегодная флюорография | директор | 1 раз в год |
| **Для родителей.** | | | |
| 1. | Беседы, лекции, консультации школьного врача на родительских собраниях | врач | По плану |
| 2. | Привлечение родителей к ремонту школы, создание обязательных санитарных условий для детей | Директор  Председатель родительского комитета | По мере необходимости |
| 3. | Привлечение родителей к участию в школьных спортивных праздниках, экскурсиях, походах | ЗДВР, классные рук-ли | По мере необходимости |
| 4. | Консультации школьного педагога- психолога | Педагог-психолог | По мере необходимости |
| 5. | Привлечение к пропаганде здорового образа жизни родителей, центра планирования семьи, ЦДТ. | директор |  |