

Школа

МБОУ СОШ №33 им. З. Калоева

Отд./корп

День

1

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	15	Сыр полутвёрдый	15		53,7	3,48	4,42	0
	303	Куры замочённые с пшеничной кашей и маслом сливочным	80/150/5		349,18	17,99	12,98	40,1
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		61,5	0,13	0,02	15,2
		Хлеб ржаной	20		38,84	1,54	0,28	7,54
		Хлеб пшеничный	20		44,19	1,4	0,15	9,31
	Вафли	18			97,87	0,61	5,43	11,64
	ИТОГО:			58	645,28	25,15	23,28	83,79